

### Adventskalender Gewinn-Nummer

■ **Bünde.** Es ist der letzte Tag des Adventskalenders des Kinderschutzbundes Bünde. Am Heiligen Abend geht es um einen Gutschein im Wert von 600 Euro, gestiftet vom Bänder Modehaus. Es gewinnt der Adventskalender mit der Nummer 1234. Die Angaben sind ohne Gewähr.

### Kneipp-Verein startet am 10. Januar

■ **Bünde.** Das neue Veranstaltungsprogramm des Kneipp-Verein Bünde für 2022 wurde an die Mitglieder verschickt und ist ab sofort in der Kneipp-Geschäftsstelle, Marktstraße 1, erhältlich und steht unter [www.kneipp-verein-buende.de](http://www.kneipp-verein-buende.de) zum Download bereit.

Neben den bereits bekannten und beliebten Kursen bietet der Kneipp-Verein Bünde auch wieder Neuheiten an. So sind im Parkhotel „Sonnenhaus“ Aqua-Power-Fit-Kurse und spezielle Wassergymnastik-Kurse für Frauen nach Brustkrebs, Schwangere und Kinder ab zwölf Jahren dazu gekommen.

Auch ein Yoga-Kurs für Kinder von sechs bis zehn Jahren ist neu im Programm. Für Menschen, die effektiv ihre Kondition und Kraft steigern wollen, wird ein Stepper-Training und ein Fatburner & Bodyforming-Workout angeboten. „Es gibt aber noch mehr Neues im Kneipp-Programm zu entdecken“, teilt der Vereinsvorstand mit.

Die Sportsaison 2022 beim Kneipp-Verein Bünde startet im neuen Jahr bereits ab Montag, 10. Januar. Eine Anmeldung zu den Kursen ist ab sofort bei der jeweiligen Kursleitung möglich. Auch sind wieder interessante Gesundheitsvorträge, Radtouren, Wanderungen, Ausflüge und Stadtgeschichten mit Jörg Militzer geplant.

### Zwischenlager geschlossen

■ **Bünde.** Das Schadstoffzwischenlager in Bünde, Niedermanns Hof 7, ist in der Zeit von Freitag, 24. Dezember, bis zum Sonntag, 2. Januar, geschlossen. Das teilt der Kreis Herford mit. Ab Montag, 3. Januar, werden die Sonderfälle zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder entgegengenommen. Diese sind montags von 8 bis 16 Uhr, donnerstags von 13 bis 17.30 Uhr, sowie freitags und an jedem zweiten Samstag im Monat von 8 bis 12 Uhr. Infos beim Schadstoffzwischenlager unter Tel. (0 52 23) 13 08 03 und beim Abfallentsorgungsbetrieb unter Tel. (0 52 21) 13 22 35.

### Treffen der Eisenbahner

■ **Bünde.** Es ist schon eine gute Tradition geworden, dass sich die Eisenbahner aus dem Bänder Land zwischen Weihnachten und Neujahr zu einem festlichen Essen treffen. In diesem Jahr lädt das Bahn-Sozialwerk Bünde (BSW) seine Mitglieder am Mittwoch, 29. Dezember, um 12 Uhr in die Gaststätte Schnitker in Ostkilver ein. Es ist ein Schnitzelbuffet bestellt. Alle Mitglieder und deren Angehörige sind eingeladen. Im Lokal gelten die zu diesem Zeitpunkt gültigen Corona-Schutzbestimmungen. Die Teilnehmer melden sich bis zum Montag, 27. Dezember, unter Tel. (0 52 26) 55 78 oder (0 52 21) 1 20 42 16 an.



Die Herzsportgruppe von 1993: Hans Engelbrecht (oben v.l.) Artur Sommerfeld, Günter Kuhlmann, Günter Frenselmeyer, Friedhelm Kinnius, Heinz Arend, Martin Fischer, (Mitte v. l.) Übungsleiterin Gaby Kiel, Werner Wiedemann, Arthur Struck, Werner Diestelhorst, Gerhard Losch, Friedrich Restemeier, Friedrich Klockenbrink, Hubert Braun, Norbert Brinkmann, Manfred Grünke (unten v. l.) Kurt Fischer, Reinhold Nehl, Werner Steffmann, Ilse Gläsker und Günter Gläsker. Repro: Thorsten Mailänder

# Ärzte verlassen Herzsportgruppe

Seit mehr als 30 Jahren besteht die Herzsportgruppe der TG Ennigloh. Die Ärzte Axel Poll und Norbert Brinkmann verabschieden sich jetzt in den Ruhestand.

Thorsten Mailänder

■ **Bünde.** Sie haben die Reha-Herzsportgruppe der TG Ennigloh (TGE) fast 30 Jahre begleitet: Axel Poll und Norbert Brinkmann. Die niedergelassenen Ärzte aus Bünde haben ihren beruflichen Sachverstand bis zum vergangenen Mittwoch der TGE zur Verfügung gestellt. Nun möchten sich die beiden Mediziner allmählich auf den Ruhestand vorbereiten. Abteilungsleiter Volker Glomb sprach anerkennende Worte für Norbert Brinkmann und Axel Poll (in Abwesenheit) und übergab zum Dank für die langjährige und ehrenamtliche Arbeit ein Präsent an Norbert Brinkmann.

Klassische Nachfolger wird es für Axel Poll und Norbert Brinkmann nicht geben. „Die persönliche Anwesenheit des Arztes ist nicht mehr vorgeschrieben. Es wird eine Rufbereitschaft geben. Nur noch alle sechs bis acht Wochen wird ein Arzt in der Gruppe sein“, sagt Volker Glomb. Diese Bereitschaft soll von den Ärzten

Nikolas Dyck und Frank Schulze wahrgenommen werden. Der Arzt Nadin Abdell-Rauf scheidet dagegen ebenfalls aus dem Betreuungsteam aus.

In der Vergangenheit waren bei den Übungsabenden immer drei oder vier Mediziner anwesend. „Ich musste nie ernsthaft aktiv werden“, sagt Norbert Brinkmann.

Übungsleiterin Viktoria Gärtner arbeitet zukünftig als selbstständige Fitness-Trainerin, auch für die TG Ennigloh, aber nicht mehr für die Reha-Herzsportgruppe. Sie wur-

de von Volker Glomb ebenfalls mit einem Geschenk verabschiedet.

Die Reha-Herzsportgruppe wurde im Jahr 1988 mit drei Personen gegründet und hatte schon fünf Jahre später eine Stärke von rund 25 Leuten. Doch warum gibt es die Gruppe in Bünde überhaupt und wer kann mitmachen? Die Herzsportgruppe richtet sich zum Beispiel an Menschen, die einen Herzinfarkt erlitten haben oder an anderen Herzkrankungen leiden.

In der ambulanten Sport-

gruppe der TGE können Betroffene mit einem gesundheitsorientierten Training wieder Schwung und Spaß in ihr Leben bringen. Dabei soll sich jeder so viel belasten, wie es sein Gesundheitszustand zulässt. „In unserer Gruppe können sich die Sportler unter einem professionellen Trainer und ohne Leistungsdruck bei Gymnastik, Entspannung oder Ausdauertraining stabilisieren und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit stärken“, sagt Volker Glomb.

Mit Hilfe der ärztlichen Verordnung oder mit einer Verordnung vom Rentenversicherungsträger kann kostenlos am Reha-Sportangebot der TGE-Herzsportgruppe teilgenommen werden. Jeden Mittwoch, außer in den Schulferien NRW, trifft sich die Gruppe von 18.30 Uhr bis 20.15 Uhr in der Siegfried-Moning-Sporthalle.

Der nächste Übungsabend findet, unter der Leitung von Volker Glomb und Luba Bender am 12. Januar 2022 statt. „Interessierte Personen sind natürlich immer willkommen“, sagt Volker Glomb.



Die aktuelle TGE-Herzsportgruppe freut sich auf die kommenden Übungseinheiten. Foto: Thorsten Mailänder

### Platt iut'n buiner Lanne

## Man modd Bick äök moal watt toagünnen Buin

Van Alfred van Buierden

Wenn wenn eck an iuse Dochter Monika un iuse Enkelkuind Beatrice Bão kott voa Wuihnachten denke, denn wedd ett mui ümmer ganz anders. Woarümme? Oalle Joahre wuier in ' November fröh muine Renate bui de beiden teo, watt ße Bick denn woll toa d'n Feste wünschet un schlödd denn ümmer voa, ett könne doch foa iuse Noachtuch scho-apwullene Söcken stricken, Pierpernürte backen, de bit Aostern häolt, un äök oall medd warme Hand watt van Buine Iutstuiwer wuiergeben. Watt Beddtuich van Linnen woier nähö nich einmoal upp-tuargen wiarn un 'n manche Decken hädde nähö nie upp 'n Dischke liagen.

Doateo können ße äök nähö 'n paar Glasier Marmelade un Gurken kruiagen, oalles iut 'n eigen Goarden un ohne Sprützmittel woassen. Eck Bägge denn, eck woll denn woll zwei Wuihenküarwe, de wui uawerhäd, flicken, denn können wui uß datt viele Inpa-ckeppapier sparden, un toa d'n Inkäoben woieren de äök nähö lange nütte, wenn bäole de Plastiktuudens voabuan wei-

erd. Un watt kümpp denn trügge? Wui scholl'n man wüimmer in de leßten Joahre wuier 'n bierden grörtener Schuin in 'n Kuvert stiaken. Doanoah eß denn muin Wuif düchtich bedroibet un bekrud un eck ben voagrellt doauwer bit Kläosoamd hennteo. Watt de Äolen toastanne bringet, datt güllt reinewech ga nix bui iuse oawuisigen Luidens! Eck voastoah datt nich, wüßind ße denn Büms toastanne un upp düsse Eierdenwelt kuormen? Obber eck well mui doa niu leiber nich wuier uawer iutloaden.

Woa eck düsse Dage an 'n Telefon Bächt hadde, eck hädde Last medd druigen Häößen un mösse faken gial iutspuien, doa menne Monika, denn woll 'n ße man leiber vanaomd nich kuormen iut Ssuarge, bei können Bick van mui watt halen. Ett hädde doch glüicks Bäggen konnt, ett woll Bick van mui nich de nuien Ssorte van Corona anBoiken, woa ße niu oalle voa bange Bänd. Eck hädde Bão doan, osse wenn mui datt düchtich toa Harten güngne un mui in 'n Stillen obber Boga 'n bierden froiget, doa-

rümme, da wui niu nich wer weit watt oppdischen müdd, bläöß wuim Monikas Kerl, medd denn ett unbefruiet froihstücket, wuul de watt Biatere upp 'n Finanzante eß un iut 'n rui-ben Rhuinlanne statumt. Niu giv ett endlich moal wi früher wuier Kartuffelsoaloat bui uß, un de Heit-Heit-Würschen draf eck noah äolen Oart un Wuise in ne Päoden niehren un ohne Ummewech in 't Ssierfglas stippen.

Iuse Mamma häv joa ümmer warmen Ssoaloat maket van eigen Kartuffel, duierwoassenen Speck van iusen Schwuine un Ssuipel un Gurken iut iusen Goarden. Bläöß datt Ölge un denn Essig mössen wui teokäoben. Muine Renate hadde obber toa iuse Hochtuit van Buin Ssüster Meta 'n Zauberstab-Mixer kriegen, un medd denn konne man Mayonnaise foa ganz weinich Geld van eigene Eiger un 'n paar Drüppens Ölge un Essig Büms maken.

Van doaan kamm bläöß nähö käolen Katuffelsoaloat upp 'n Dischk, denn eck ga nich Bão geot an ne Tiahne hebben kann. Niu hädde eck zwei Da-

ge lang gnürtert un reseneierd, foa 't Iarden woier eck düttmoal teostännich. Un wuul Renate toa Wuihnachten keinen Struit hebben well, lödd ett mui iutnahmmsweise moal in ne Küorken geweiherden.

Bui ßeß Uhr vanoamd broa eck Ssuipel un fuin schnieren Schinkenspeck in hiesige Bottern an, denn kuormt Trelens van Pellkartuffel medd in ne Pannen, un wenn oalles akkeroat duierbrötet eß, 'n Hamvel röbbe Ssuipel, Ssölt, Ölge un Essig achterhiar. Eck well jui watt Bäggen, wenn jui äök ümme Corona odder Bößwatts nuin Beßuch medd häoge un voaniehrme Ansprücke toa de Last fällt, leibe Mannsluie, denn günt jui watt un kuarke bui Tuien de Fellers un kruit de gröttsten gußuisern Pannen upp 't Fuier. Un denn zwei Würschen foa gieden un 'n onick scharpen Ssierf upp 'n Dischk.

Eck well jui watt Bäggen, denn wedd ett 'n richtigen Wuihnachten. Un bui d'n drütten Kölber late an 't Oamd denket moal an mui. Un wenn nich, denn äök Bão.

### Notdienste

**Apotheken**  
**Notdienst-Apotheke im Kreis Herford**, 0800 00 228 33.  
**Arminius-Apotheke**, 9.00 bis 9.00, Im Groß. Vorwerk 54, Herford, Tel. (05221) 27 04 66.

**Ärzte**  
**Zentrale Notfallpraxis Bünde**, 13.00 bis 21.00, tel. Voranmeldung, Tel. (05223) 19292, Lukaskrankenhaus.

**Augenarzt**  
**Augenärztlicher Notfalldienst**, Tel. 116 117, ab 24.00 bis 8.00, Augenambulanz Klinikum Rosenhöhe, Tel. (05 21) 9 43 85 33, Bielefeld.

**HNO**  
**HNO-Notdienst**, ab 22.00 bis 8.00: HNO-Klinik im Klinikum Bielefeld-Mitte (0521) 581-0 und HNO-Klinik im Klinikum Minden (0571) 790-0, bundesweit Tel. 116 117.  
**Dr. med. Alireza Adel Manesh**, 8.00 bis 22.00, Ostlandstr. 13, Espelkamp, Tel. (05772) 34 85.

**Kinderarzt**  
**Kinderärztlicher Notdienst**, ab 20.00 Kinderklinik im Klinikum, Tel. (05221) 94 25 44, Herford.  
**Jan C. Hambruch**, 8.00 bis 20.00, tel. Voranmeldung wird

erbeten, Holzhauser Straße 8, Tel. 4 10 22.

**Zahnarzt**  
**Notfalldienst**, Herford, Tel. (01805) 98 67 00.

**Sonstige Notdienste**  
**Frauenhaus**, erreichbar Tag und Nacht, Herford, Tel. (05221) 2 38 83.  
**Telefonseelsorge**, Tel. (0800) 1 11 01 11, Herford.

**Bürgertelefon des Kreises Herford**, 8.00 bis 16.00, Tel. (05221) 13 15 00, Herford.

**Weisser Ring**, 8.00 bis 18.00, Hilfe für Kriminalitätsoffer, Tel. 0151 65 10 70 90, E-Mail: [weisserring.herford@t-online.de](mailto:weisserring.herford@t-online.de), Herford.

**Frauenberatung und Notruf gegen Gewalt**, 9.00 bis 10.00, Tel. 8 89 90 00, persönliche Beratung nach telefonischer Vereinbarung, Frauenberatungsstelle Herford, Rennstraße 15, Herford, Innenstadt.

**Tierheim Bünde-Ahle**, 15.30 bis 17.30, Tierheim Bünde, Osabrücker Str. 8, Tel. 68 95 76.

**Störungen**  
**Westfalen Weser Netz GmbH**, Herford, Tel. (05251) 2 02 03 00.

**EWB Energie- und Wasserversorgung**, Störungsannahme, Tel. 96 71 00.

### Ihr Draht zur Neuen Westfälischen

**Aboservice:** (0521) 555-888  
**Anzeigenservice:** (0521) 555-333  
**Kartenvorverkauf:** (0521) 555-444  
**Medienberater:** (05223) 924 30

**Fax Anzeigen:** (05223) 924 40  
**Lokalredaktion:** (05223) 924 50  
**Fax Redaktion:** (05223) 924 65

E-Mail: [buende@nw.de](mailto:buende@nw.de)

Katharina Eisele (gek) ..... 9.24 51  
Gerald Dunkel (ged) ..... 9.24 53  
Anne Neul (neul) ..... 9.24 55  
Niklas Krämer (nik) ..... 9.24 70  
Jan-Henrik Gerdener (ger) 9.24 52

Florian Weyand (flow) ..... 9.24 61  
Sekretariat ..... 9.24 50  
**Lokalsport**  
Thomas Vogelsang (tbv) .. 9.24 60

**Service-Point:** Eschstraße 30. **Öffnungszeiten:** Mo.-Fr. 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr.

### Neue Westfälische

Herausgeber: Klaus Schrotthofer

**Chefredakteur:** Thomas Seim  
**Stellv. Chefredakteur:** Carsten Heil

**Redaktionsleiter Nord:** Stefan Boscher  
**Lokales:** Stefan Boscher, Katharina Eisele (stv.)  
**Redaktionstechnik:** Stefan Weber

Die Neue Westfälische ist Partner der Redaktionsgemeinschaft der ostwestfälisch-lippischen Verlage.  
**Geschäftsführung:** Sandra Dalk  
**Chefredaktion:** Thomas Seim (v.i.s.d.P.), Jörg Rinne (Stv.)  
**Leitung Redaktionsgemeinschaft:** Jörg Rinne, Martin Fröhlich (Stv.), Christian Lund (Stv.)  
**Politik, Nachrichten:** Dirk Müller; Zwischen Weser und Rhein: Sigrun Müller-Gerbes; Wirtschaft: Martin Fröhlich; Kultur/Medien: Stefan Brauns; Sport: Torsten Ziegler; Reporter: Matthias Bunge; Büro Düsseldorf: Ingo Kalischek

Redaktionsgemeinschaft der ostwestfälisch-lippischen Verlage GmbH & Co. KG  
Niederstr. 21-27, 33602 Bielefeld  
Veröffentlichungen in Print- oder elektronischen Medien sowie Vervielfältigungen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für Rücksendung unangefordertes eingedrucktes Manuskripte, Bücher, Zeitschriften und Bilder übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

**Verantwortlicher Anzeigenleiter:** Michael-Joachim Appelt

**Geschäftsführung:** Klaus Schrotthofer  
**Herstellung:** Oppermann, Rodenberg

Mitglied der „Arbeitsgemeinschaft Ostwestfälisch-Lippischer Zeitungsverlage“.

**Internet:** [www.nw.de](http://www.nw.de)  
**E-Mail:** [buende@nw.de](mailto:buende@nw.de)

**Anschrift für Redaktion und Verlag:** Zeitungsverlag NEUE WESTFÄLISCHE GmbH & Co. KG, 33602 Bielefeld, Niederstraße 21-27, Pressehaus, Postfach 10 02 25, 33502 Bielefeld, Telefon (05 21) 5 55-0, Telefax 5 55-3 48 und -3 49; **Lokalredaktion und Geschäftsstelle:** 32257 Bünde, Eschstraße 30, Telefon (0 52 23) 9 24-0 (Geschäftsstelle).

### Einem Teil unserer heutigen Ausgabe (ohne Postbezieher) liegen folgende Prospekte bei:

Unsere Kunden belegen oftmals nur Teilausgaben für ihre Prospekte. Daher kann es vorkommen, dass Sie heute einen oder mehrere der genannten Prospekte nicht vorfinden.

Weitere Fragen beantworten wir Ihnen gerne!  
Telefon (05 21) 5 55-6 27 oder Fax (05 21) 5 55-6 31

