

Jahresbericht 2022 für die Damengymnastik:

"Runter vom Sofa heißt es jeden Donnerstagabend um 19.30 Uhr. Dann treffen sich die Damen der Gymnastikgruppe zum Sport. Mit Musik werden gymnastische Übungen zur Koordination und zur Kräftigung durchgeführt. Hierbei kann jede nach ihren Möglichkeiten mitmachen. Gerne würde die Gruppe auch neue Teilnehmerinnen begrüßen."

Beste Grüße

Karoline Goeke

