

Turngemeinde Ennigloh von 1887 e.V.

Lauftreff



Jahresbericht 2022

Der Lauftreff besteht zum Ende des Jahres aus 50 Mitglieder. Gelaufen wird regelmäßig mittwochs und freitags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr bei Wind und Wetter. Die Läufer teilen sich in verschiedenen Gruppen je nach Stärke auf.

Im Mai haben wir uns im Biergarten des Restaurant Athos in Hiddenhausen bei bestem Wetter zu einem gemütlichen Abend getroffen.

In diesem Jahr konnten wir wieder an verschiedenen Volksläufen, wie z. B. Hermannslauf, Widufixlauf und Gesund beginnt im Mund Volkslauf teilnehmen. Das Absolvieren des Sportabzeichens gehört ebenso zum festen Programm der Laufgruppe.

Der Abschluss der Laufgruppe ist die Teilnahme am Silvesterlauf.

Regina Sieker
Lauftrainerin

