



Dirk Sieker, Sportleiter TGE, Bettina Beinke, 2. Vorsitzende TGE und Maxim Wassiljew, Geschäftsführer BTW.

Foto: BTW und TGE

# Sportvereine TG Ennigloh und BTW Bünde starten Kooperation

Die beiden größten Bänder Sportvereine legen nach den Sommerferien einige Gruppen und Kurse zusammen, um die Angebote zu stärken und mehr Menschen zum Sport zu bewegen.

■ **Bünde.** Die TG Ennigloh und der BTW Bünde gehen neue Wege und legen nach den Sommerferien ausgewählte Gruppen und Kurse zusammen. Damit wollen die beiden größten Bänder Sportvereine ihr Angebot verbessern. Neu für Mitglieder des BTW sind beispielsweise Futsal, Outdoor Fitness und die Ü60-Sportgruppe der Jedermann. TGE-Mitglieder können künftig bei diversen Fitness- und Gesundheitskursen des BTW mitmachen. So stehen den TGE-Mitgliedern Achtsamkeitsyoga, Pilates, Hatha-Yoga, Langhanteltraining, INDOA, Slingtraining und Rückentraining intensiv zur Verfügung.

„Beide Vereine stehen nach der Corona-Pandemie und wegen der Energiekrise vor denselben Herausforderungen“, sagt Dirk Sieker, Sportleiter der TG Ennigloh. So gebe es bei beiden Kursen und Gruppen mit nur noch wenigen Teilnehmern. Durch die Zusammenlegung sollen diese Angebote gestärkt werden – und die Mitglieder wieder mehr Spaß beim Training haben.

Außerdem werde es für beide Vereine immer schwieriger, qualifizierte Übungsleiter für sich zu gewinnen. Trotz großer Bemühungen finde sich laut Dirk Sieker kaum noch jemand. Viele hätten sich während der Corona-Pandemie anderweitig orientiert, sagt der TGE-Sportleiter. „Wir wollen, dass in Bünde sich möglichst viele Menschen bewegen und Sport in einem Verein treiben“, betont Maxim Wassiljew, Geschäftsführer beim BTW. Außerdem möchten die beiden Vereine durch solche Kooperationen und Zusammenlegungen von Gruppen den alten Konkurrenzgedanken ablegen.

Für die Mitglieder beider Vereine ändere sich für die Mitgliedschaft in dem jeweiligen Verein nichts. Auch die Anmeldung zu den jeweiligen Gruppen oder Kursangeboten sei sehr unkompliziert. In den meisten Fällen sei eine Teilnahme ohne vorherige Anmeldung möglich. Bei den festen Kursen aus einer Kursreihe ist allerdings eine Anmeldung telefonisch erforderlich, so Sieker und Wassiljew. Beide be-

tonen: „Für die Mitglieder entstehen keine zusätzlichen Kosten und es werden keine Gruppen eingestellt.“ Diese Gruppen und Kurse bieten der BTW und die TGE nach den Sommerferien an:

## Jedermann-Abteilung, ab Freitag, 11. August, 20 bis 21.30 Uhr (Siegfried-Morning-Sporthalle)

„Männerymnastik“ – das sind Fitnessübungen für Männer ab 60+, die altersgerecht aufgebaut sind. Für alle Junggebliebenen wird mit Dehnungs- und Kraftübungen sowie Ballspielen der sportliche Ehrgeiz angestachelt. Diese Sportgruppe möchte keinen Leistungssport absolvieren, sondern Freizeitsportler in einem sehr breiten Altersbereich ansprechen. Außerdem legen die „Jedermannen“ großen Wert auf Geselligkeit. Neben Radtouren und Wanderungen finden gemeinsame Abende, an denen auch die Frauen teilnehmen können, statt. Die Gruppe will Männern über 60 Mut machen, sich den sportlichen Anforderungen der Gymnastik zu stellen und freut sich über neue Mitbürger. Leitung: Peter Bonus, Tel: 05223 62113

## Futsal ab Dienstag, 8. August, 20 bis 21.45 Uhr (Dustholz-Sporthalle)

Futsal ist eine international anerkannte Variante des Hallenfußballs. Um die Geschwindigkeit und die Attraktivität des Spieles zu erhöhen, wird das Fußballspiel mit bewährten Ideen aus anderen Sportarten

kombiniert. Futsal ist eine faire Sportart – nach den Regeln ist Grätschen und Rempeln verboten. Das Spielfeld wird nur durch Linien und nicht durch Banden begrenzt. Damit wird das Verletzungsrisiko erheblich gesenkt. Leitung: Tim Sieker, Tel: 0160 97027237

## Basketball für Männer ab 16 Jahre, ab Mittwoch 9. August 19.30 bis 21.30 Uhr (Sporthalle Grundschule Ennigloh)

Wer in seiner Freizeit ein paar Körbe werfen und ganz locker Basketball spielen möchte, ist hier genau richtig. Egal ob Profi oder Anfänger, alt oder jung – Neue Mitspieler sind jederzeit herzlich willkommen. Leitung: Christian Stühn, Tel: 01575-3408832

## Volleyball-Hobbygruppen

Volleyball als Mannschaftssport begeistert Frauen wie Männer. Es wird in der Halle, unter freiem Himmel oder am Strand geübt und gepunktet. In der Gemeinschaft werden Pritschen und Baggern als Technik erlernt, nach festen Regeln gespielt und Geduld gefordert.

Ab Dienstag, 8. August, 20.15 bis 22 Uhr (Sporthalle der Realschule Ennigloh); Leitung: Olaf Schale, Tel. 05221 14 01 61 00

Ab Donnerstag, 10. August, 20 Uhr bis 22 Uhr (Pestalozzi-Sporthalle) Leitung: Uwe Schnitker, Tel. 05224 9106496

## Badminton-Hobbygruppe, ab Freitag 11. August, 18.30

## bis 20 Uhr (Siegfried-Morning-Sporthalle)

Spaß, Tempo, Action, Taktik, Kraft, Ausdauer, Koordination und Geschicklichkeit – oder mal „an den Ball hauen“, das alles bietet Badminton. Und das Gute ist: Ob groß oder klein, jeder kann Badminton erlernen und spielen. Somit ist jeder herzlich willkommen. Leitung: Maik Silger, Tel.: 0172 809 75 93

## Rückenfit am Morgen, ab Dienstag 8. August 9.30 bis 10.30 Uhr (Gymnastikhalle im Turn-Leistungszentrum Ennigloh)

Eine starke Muskulatur stützt die Wirbelsäule und sorgt für eine aufrechte Haltung. In dieser Gruppe geht es um Vorbeugung von Haltungsfehlern, Verbessern der Beweglichkeit und Stärkung der Muskulatur. Gleichzeitig können Rückenbeschwerden gelindert werden. Rückenfit am Morgen kann auch auf Verordnung als Reha-Sport besucht werden. Leitung: Bettina Jeschkowsky Tel.: 0151 75010836

## Outdoor Fitness ab Montag, 7. August, 18 Uhr (Parkplatz Realschule-Sporthalle Ennigloh)

Sport an der frischen Luft tut gut und kann beim Stressabbau helfen. Dies ist eine Kombination aus leichtem Joggen und Training der gesamten Körpermuskulatur in verschiedenen bekannten und neuen Variationen. Dabei wird die Umgebung zum großen Fitnessspielfeld. Eine Grundfit-

ness, auch im Ausdauerbereich, ist Voraussetzung. Leitung: Irene Trittin, Tel: 0 52 23 54 43 40

## Bodyforming ab Dienstag, 8. August, 8.30 bis 9.30 Uhr Gymnastikhalle im Turn-Leistungszentrum Ennigloh

Fit am Morgen ist ein intensives Bewegungsprogramm zur Straffung und Stärkung der Muskulatur am ganzen Körper und zur Steigerung des Wohlbefindens. Der neue Tag kann kommen. Leitung: Bettina Jeschkowsky Tel.: 0151 75010836

## Kurse des BTW Bünde – Offen für TGE-Mitglieder (acht Einheiten)

Montag: 17.30 bis 18.30 Uhr: Hatha-Yoga bei Julia Ueckermann, Start 7. August

Montag: 17.30 bis 18.30 Uhr: Vinyasa-Yoga bei Julia Ueckermann, Start 7. August

Montag: 20.15 bis 21.15 Uhr: Langhanteltraining bei Maxim Wassiljew, Start 7. August

Dienstag 9 bis 10.15 Uhr: Hatha-Yoga bei Marion Bohlmeier, Start 8. August

Mittwoch: 9.15 bis 10.15 Uhr INDOA bei Marion Bohlmeier, Start 9. August

Mittwoch: 10.30 bis 11.30 Uhr Achtsamkeitsyoga bei Marion Bohlmeier, Start 9. August

Mittwoch: 17.30 bis 18.30 Uhr Pilates für Fortgeschrittene bei Julia Ueckermann, Start 9. August

Mittwoch: 17.30 bis 18.30 Uhr Slingtraining bei Maxim Wassiljew, Start 9. August

Donnerstag: 9 bis 10 Uhr Rückentraining Intensiv bei Jana Peitzmeier (in Kombination mit dem Fitnessstudio), Start 10. August

Donnerstag: 17.45 bis 18.45 Uhr Langhanteltraining bei Maxim Wassiljew, Start 10. August

Donnerstag: 18 bis 19 Uhr INDOA bei Marion Bohlmeier, Start 10. August

Freitag: 9.50 bis 10.50 Uhr Pilates für Anfänger bei Julia Ueckermann, Start 11. August

Anmeldung über die Sportmeo-App. Infos auf [www.btwbuende.de](http://www.btwbuende.de) oder unter Tel. 05223 1830880.

## Wieder Meditation in Dünne

■ **Bünde.** Nach Ende der Sommerferien gibt es am Donnerstag, 10. August, im Evangelischen Gemeindehaus Dünne, Kirchbrink 8, ab 19.30 Uhr wieder die Möglichkeit, durch Entspannung und Meditation zur Ruhe zu kommen und neue Kräfte für den Alltag zu tanken.

Die Veranstaltung richtet sich an in der Meditation Geübte und Ungeübte. Gesessen wird je nach körperlichen

Möglichkeiten auf Bänken, Sitzkissen oder Stühlen.

Die meditative Veranstaltung ist für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Als weiterer Termin ist der Sonntag, 7. September, vorgesehen. Rückfragen bei Krankenhauspfarrer Hanno Paul unter Tel. 05223 167249 oder E-Mail: [h.paul@lukas-krankenhaus.de](mailto:h.paul@lukas-krankenhaus.de).

## Gedächtnissprechstunde in der Diakoniestation

■ **Bünde.** Die nächste Gedächtnissprechstunde findet am Mittwoch, 16. August, von 15 bis 18.30 Uhr in der Diakoniestation I Bünde, Waserebreite 6–8, statt.

Oft sind psychische Erkrankungen oder Krisen die Ursachen für eine Demenzerkrankung. Dann ist frühzeitige Hilfe und Unterstützung wichtig. Ständige Vergesslichkeit, Störungen in der Orientierung oder Probleme mit der Sprache sind bereits ein Alarmzeichen für eine eventuelle Erkrankung.

In den Untersuchungsverfahren wird das vor der Erkrankung vorhandene Leistungsniveau mit dem aktuellen verglichen. Eine Sitzung

dauert circa 60 Minuten und wird sofort ausgewertet. Sollten dabei Hinweise auf eine Erkrankung vorliegen, werden die Betroffenen beraten und zur weiteren Abklärung in fachärztliche Hände weitergeleitet.

Außerdem wird ein Plan erarbeitet, in dem Hilfe- und Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt werden. Lässt sich Hilfsbedarf zur Bewältigung der Aufgaben des Alltags nachweisen, dient der erstellte Bericht zur Vorlage beim medizinischen Dienst für die Beantragung/Anpassung eines Pflegegrades.

Anmeldung und Informationen bei Tatjana Schilling unter Tel. 05221 104094.

## Terminkalender

Weitere Termine für ganz OWL unter [www.erwin-event.de](http://www.erwin-event.de)

### Bünde

### Freizeit

Parents For Future Bünde/Kirchlengen, 19.00, Volkeninghaus, Südlengern.

### Bäder

Freibad Bünde, 6.00 bis 20.00, Bänder Freibad, Dellereistr. 9.

### Kirchen

Gebetskreis, 9.45, Ev. Stadtmission, Wilhelmstraße 122, Tel. 60345.

### Speziell für Ältere

BTW – Fit im Alter, verschiedene Gesundheitskurse, Infos und Anmeldung unter: 05223 1830880 oder [www.btwbuende.de](http://www.btwbuende.de), BTW Sporthalle, Zum Freibad 21.

Generationen Treff Bünde, Surfen im Internet-Café, Tel. 188775, 14.00 bis 16.00, Klinkstraße 18 b.

Kartenspieltreff der Skat- und Doppelkopffreunde, für Rentner und Pensionäre. Kontakt: Dieter Früchtel, Tel. 0170/7517927, 14.00 bis 17.30, Altentagesstätte, Klinkstr. 18b.

### Speziell für Frauen

Abstinente-Lady-Club, Tel. 69 92 94, 19.00, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Wehmstraße.

### Speziell für Jugend

CVJM Westkilver, Jugendtreff JORN, 13 bis 18 Jahre, 19.00 bis 20.30, Gossnerhaus, Gossnerweg 10.

### Sport

## Ihr Draht zur Neuen Westfälischen

Aboservice: (0521) 555-888 Fax Anzeigen: (05223) 924 40  
Anzeigenservice: (0521) 555-333 Lokalredaktion: (05223) 924 50  
Kartenvorverkauf: (0521) 555-444 Fax Redaktion: (05223) 924 65  
Medienberater: (05223) 924 30

E-Mail: [buende@nw.de](mailto:buende@nw.de)

Katharina Eisele (eis) ..... 924 51 Florian Weyand (flow) ..... 924 61  
Gerald Dunkel (ged) ..... 924 53 Sekretariat ..... 924 50  
Anne Neul (neul) ..... 924 55  
Peter Heidbrink (peh) ..... 924 70 Lokalsport  
Anastasia von Fugler (ana) 924 52 Thomas Vogelsang (tbv) .. 924 60

Service-Point: Eschstraße 30, Tel. (05223) 924-11. Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr.



TGE-Mitglieder können ab sofort auch beim Slingtraining vom BTW mitmachen, ohne extra zu bezahlen. Archivfoto: Yvonne Gottschlich