

Turngemeinde Ennigloh von 1887 e.V.

Lauftreff



Jahresbericht 2023

Der Lauftreff besteht zum Ende des Jahres aus 45 Mitglieder. Gelaufen wird regelmäßig mittwochs und freitags von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr bei Wind und Wetter. Die Läufer teilen sich in verschiedenen Gruppen je nach Stärke auf.

Ein Anfänger-Laufkurs mit 6 Teilnehmer starteten wir in diesem Jahr wieder.

In diesem Jahr konnten wir wieder an verschiedenen Volksläufen, wie z. B. Hermannslauf und Gesund beginnt im Mund Volkslauf teilnehmen. Das Absolvieren des Sportabzeichens gehört ebenso zum festen Programm der Lauftruppe.

Der Abschluss der Laufgruppe ist die Teilnahme am Silvesterlauf.

Regina Sieker
Lauftrainerin

