

TGE

Kinderturnen

5–7-jährige Kinder

Ort: Grundschulturnhalle Ennigloh

Zeit: Montag und Donnerstag

15:30 - 16:30 Uhr

Übungsleiterin: Irina Löwen

Helferinnen beim Turnen: Amelie Kohlert

Naemi Kohlert

Derzeitiger Gruppenstand: 8-10 Kinder



Wir beginnen die Sportstunde mit einem Aufwärmspiel.

Danach dürfen die Kinder ihre Fähigkeiten allein oder in kleinen Gruppen an verschiedenen Stationen testen.

Im Umgang mit Klein,- und Großgeräten oder Kleinmaterial wird spielerisch die Grob,- und Feinmotorik aufgebaut.

Konzentration, Koordination und Ausdauer werden dabei geschult und gestärkt.

Es werden nicht selten bei der sportlichen Atmosphäre die Freundschaften geschlossen, die dann weiter in der Schule fortgesetzt werden.

Die Sportstunde wird mit einem Abschlusskreis abgerundet.