

# **Jahresbericht - TGE - Sportakrobatik (2023)**



## **Anfänger-Gruppe**

**Trainerin: Anne Kammann**

**stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer**

**Helfer: Joelle Schröder (bis zu den Sommerferien), Maja Szafarczyk, Rika Qorraj**

**Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer**

**durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 20-30 im Alter von 4-19 Jahre**

### **Trainingszeiten:**

- **Freitag: 16.30-18 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)**

### **Training:**

- **Grundlagentraining**
- **Aufwärmen, Dehnen, Kraft und Bahnen, ggf. Elemente**

### **Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:**

- **neue Sportlerinnen aufgenommen**
- **Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufgenommen**
- **Formationen gebildet**
- **Auftritte**
  - **20.05. Frühlingsfest**
  - **26.08. EWB Feier**
- **interne Veranstaltungen**
  - **13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"**
  - **15.12. Weihnachtsfeier**

### **Ziele:**

- **weitere Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufnehmen**
- **weitere Formationen bilden**
- **weiterhin an Auftritten teilnehmen**

## Fortgeschrittene-Gruppe

*Trainerin: Anne Kammann*

*stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer*

*unterstützende Trainerin: Lina Wahls*

*Helferin: Liza Hinkerode*

*Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer*

*durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 15-20 im Alter von 4-19 Jahre*

*Trainingszeiten:*

- *Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr (Sporthalle Grundschule Ennigloh)*
- *Freitag: 16.30 - 18 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*

*Training:*

- *Aufwärmen, Dehnen und Elemente, ggf. Kraft*

*Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:*

- *diese Gruppe neu gebildet, um den Formationen, welche noch am Anfang stehen, die Möglichkeit zu bieten Elemente intensiver zu üben*
- *Auftritte*
  - *20.05. Frühlingsfest*
  - *26.08. EWB Feier*
- *interne Veranstaltungen*
  - *13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"*
  - *15.12. Weihnachtsfeier*

*Ziele:*

- *weitere Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufnehmen*
- *weitere Formationen bilden*
- *weiterhin an Auftritten teilnehmen*
- *Formationen auf Wettkämpfe vorbereiten*
- *Formationen nach und nach auf Wettkämpfe mitnehmen*

## Wettkampf-Gruppe

*Trainerin: Anne Kammann*

*stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer*

*unterstützende Trainerin: Polina Dorosch (bis Ende August)*

*Helfer: Liza Hinkerode*

*Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer*

*Kampfrichter: Zara Ulrich, Grace Ulrich*

*durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 10-15 im Alter von 7-22 Jahre*

*Trainingszeiten:*

- *Dienstag: 16.30-18.30 Uhr (Sporthalle Grundschule Ennigloh)*
- *Freitag: 16.30-20 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*
- *Samstag: 13-15 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*

*Training:*

- *Aufwärmen, Dehnen, Kraft, Bahnen und Elemente, ggf. Choreografie*

*Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:*

- *Wettkämpfe*
  - *05.02. Aachen*
  - *23.04. Gütersloh*
  - *29.04. Mainz*
  - *02.09. Hattingen*
  - *16./17.09 Kiel*
  - *02.12. Hamm*
- *Auftritte*
  - *20.05. Frühlingsfest*
  - *26.08. EWB Feier*
- *interne Veranstaltungen*
  - *13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"*
  - *15.12. Weihnachtsfeier*

*Ziele:*

- *weiterhin regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen*
- *weitere Formationen auf Wettkämpfe vorbereiten*
- *weitere interne Veranstaltungen*
- *weiterhin an Auftritten teilnehmen*
- *Vereinswettkampf*