

Jahresbericht - TGE - Sportakrobatik (2023)



Anfänger-Gruppe

Trainerin: Anne Kammann

stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer

Helfer: Joelle Schröder (bis zu den Sommerferien), Maja Szafarczyk, Rika Qorraaj

Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer

durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 20-30 im Alter von 4-19 Jahre

Trainingszeiten:

- **Freitag: 16.30-18 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)**

Training:

- **Grundlagentraining**
- **Aufwärmen, Dehnen, Kraft und Bahnen, ggf. Elemente**

Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:

- **neue Sportlerinnen aufgenommen**
- **Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufgenommen**
- **Formationen gebildet**
- **Auftritte**
 - **20.05. Frühlingsfest**
 - **26.08. EWB Feier**
- **interne Veranstaltungen**
 - **13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"**
 - **15.12. Weihnachtsfeier**

Ziele:

- **weitere Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufnehmen**
- **weitere Formationen bilden**
- **weiterhin an Auftritten teilnehmen**

Fortgeschrittene-Gruppe

Trainerin: Anne Kammann

stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer

unterstützende Trainerin: Lina Wahls

Helferin: Liza Hinkerode

Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer

durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 15-20 im Alter von 4-19 Jahre

Trainingszeiten:

- *Mittwoch: 18.00 - 19.30 Uhr (Sporthalle Grundschule Ennigloh)*
- *Freitag: 16.30 - 18 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*

Training:

- *Aufwärmen, Dehnen und Elemente, ggf. Kraft*

Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:

- *diese Gruppe neu gebildet, um den Formationen, welche noch am Anfang stehen, die Möglichkeit zu bieten Elemente intensiver zu üben*
- *Auftritte*
 - *20.05. Frühlingsfest*
 - *26.08. EWB Feier*
- *interne Veranstaltungen*
 - *13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"*
 - *15.12. Weihnachtsfeier*

Ziele:

- *weitere Anfänger in die Fortgeschrittene-Gruppe aufnehmen*
- *weitere Formationen bilden*
- *weiterhin an Auftritten teilnehmen*
- *Formationen auf Wettkämpfe vorbereiten*
- *Formationen nach und nach auf Wettkämpfe mitnehmen*

Wettkampf-Gruppe

Trainerin: Anne Kammann

stellvertretende Trainerin: Theresa Meyer

unterstützende Trainerin: Polina Dorosch (bis Ende August)

Helfer: Liza Hinkerode

Jugendleiterinnen: Finnja Gerland, Theresa Meyer

Kampfrichter: Zara Ulrich, Grace Ulrich

durchschnittliche Teilnehmerzahl: ca. 10-15 im Alter von 7-22 Jahre

Trainingszeiten:

- *Dienstag: 16.30-18.30 Uhr (Sporthalle Grundschule Ennigloh)*
- *Freitag: 16.30-20 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*
- *Samstag: 13-15 Uhr (Sporthalle Realschule Nord)*

Training:

- *Aufwärmen, Dehnen, Kraft, Bahnen und Elemente, ggf. Choreografie*

Was wir im Laufe des Jahres erreicht haben!:

- *Wettkämpfe*
 - *05.02. Aachen*
 - *23.04. Gütersloh*
 - *29.04. Mainz*
 - *02.09. Hattingen*
 - *16./17.09 Kiel*
 - *02.12. Hamm*
- *Auftritte*
 - *20.05. Frühlingsfest*
 - *26.08. EWB Feier*
- *interne Veranstaltungen*
 - *13.05. "Die Sportakrobaten turnen und feiern!"*
 - *15.12. Weihnachtsfeier*

Ziele:

- *weiterhin regelmäßig an Wettkämpfen teilnehmen*
- *weitere Formationen auf Wettkämpfe vorbereiten*
- *weitere interne Veranstaltungen*
- *weiterhin an Auftritten teilnehmen*
- *Vereinswettkampf*