

LA-Abt. TG Ennigloh

Das begehrte Sportabzeichen werden wieder sehr zahlreiche Leichtathleten während einer Feierstunde mit dem Hauptverein entgegennehmen.

Bemerkenswert, dass sogar während des Wintertrainings die Leichtathleten das schlechte Wetter trotzen und das Ausdauertraining gemeistert haben.

Interessant ist auch dass es sich nicht nur um die klassischen Disziplinen (Weitsprung, Hochsprung, Ballwerfen und 50m Sprint) handelt, in denen wir nur so erfolgreich arbeiten, sondern auch in Kugelstoßen, Hürdensprint und im Speerwerfen.

Auch die großartigen Alternativen: Medizinball, Ausdauerspiele finden immer wieder großen Zulauf.

Hier zahlt sich nun die optimale Arbeit mit den unten aufgeführten ÜL.
Immer wieder hören wir: „Weiter so!“

Sowohl im Sommer als auch im Winter können wir aus dem Vollen schöpfen. Jeweils zwei Trainingseinheiten mit den entsprechenden Hallen- und Stadionzeiten stehen uns zur Verfügung.

Mit insgesamt 70 Kindern und Jugendlichen ist hier immer richtig viel Spaß angesagt.

Toll ist auch die Entwicklung unserer Gruppe 1: Kinder ab 8 Jahren. Diese hat einen enormen Zulauf hat. Hier wird auch tolle Arbeit geleistet. Der Wettkampfcharakter steht nicht so sehr im Vordergrund, sondern vielmehr wie schon oben erwähnt, der Spaß an der Bewegung. Hier kann es auch schon mal zu interessanten Sportarten kommen, weitab von der Leichtathletik.

hier die Highlights 2023 der LA-Abt.:

- neue alte Mitglieder, Jugendliche und junge Erwachsene, die vor Jahren bei uns waren und nun wieder den Weg zu uns zurückfinden.
- Sommerfest mit Grillen
- Weihnachtsfeier, selbstverständlich mit dem Mann im rotem Umhang und weißem Bart

Viele Grüße

Karoline, Leonie, Reinhard