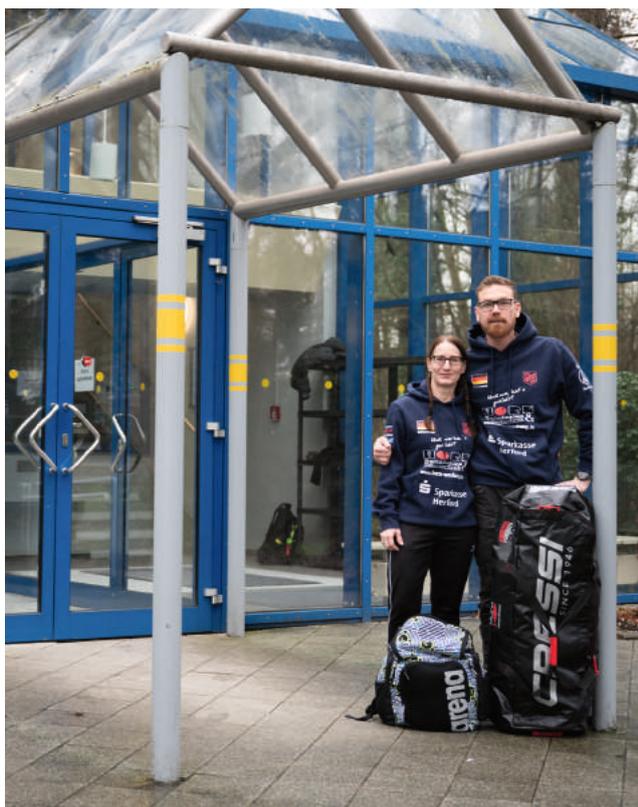




Zwei Bänder Schwimmpromis bei der WM in Katar

Life, das Stadtmagazin. Florian Werner und Bettina Beinke – zwei Erfolgssportler aus Bünde. Beide nahmen im Februar 2024 an der Schwimm-WM der Masters in Doha (Katar) teil. Die LIFE traf die beiden Schwimmpromis bei ihrem letzten Training in der Bänder Schwimmhalle. Auch bei der Ankunft von Florian und Bettina in Doha waren wir redaktionell dabei. Wie es zu der Teilnahme an der Schwimm-WM kam, könnt ihr in dem spannenden Vorab-Interview erfahren:

LIFE: Bettina und Florian, wie lange zählt das Schwimmen schon zu eurer Leidenschaft?



Bettina: Ich habe mit fünf an meinem ersten Wettkampf teilgenommen. Seitdem bin ich dabei geblieben. Schwimmen hat mich immer begeistert. Irgendwann kam dann noch Radfahren und Laufen dazu. Ich bin also mittlerweile auch passionierte Triathletin.

Florian: Ich kam mit acht Jahren dazu und war direkt angezündet. Wir haben dann an unzähligen Jugendwettkämpfen teilgenommen. So mit 16 Jahren wurden dann plötzlich andere Dinge interessant ;) und ich hab das Ganze irgendwie aus den Augen verloren. Seit ungefähr eineinhalb Jahren bin ich jetzt wieder dabei und wie es scheint, habe ich so viel gar nicht verlernt.

LIFE: Was sind eure bisherigen Highlights in eurer Schwimm-Karriere?

Florian: Oh, da kann Betti ne ganze Menge mehr berichten. Bei mir beschränken sich die Erfolge auf den ein oder anderen Titel und etwas Edelmetall bei OWL- und NRW-





Meisterschaften. Neulich habe ich mich sehr über meine beiden sechsten Plätze bei den Deutschen Meisterschaften in Solingen gefreut.

Bettina: Sportlich bin ich schon ein bisschen rumgekommen. Ich habe 2013 an der EM in Eindhoven teilgenommen (beste Platzierung: 9). Danach kam die EM 2016 in London (beste Platzierung: 8) und die WM 2017 in Budapest 2017 (beste Platzierung: 7). National ist über die Jahre auch ein bisschen was zusammengekommen: Die Deutschen Meister-Titel 2017, 2018, 2023, 2024... glaube ich :) Mein erfolgreichstes Jahr war bisher 2023 mit zwei DM-Titeln und je zweimal Silber und Bronze. Als Bonus gab es sogar noch 12 NRW-

Titel on top.

LIFE: Ihr seid bei der Schwimm-WM in Doha dabei. Wie kam es dazu?

Florian: In meinem Fall liegt das in der Hauptsache an Betti. Nachdem ich Mitte 2022 erstmal für mich alleine ins Becken gestiegen bin, habe ich mich Anfang 2023 nach langer Pause wieder der TG Ennigloh angeschlossen. Seitdem trainiere ich unter und mit Bettina. Durch Ihr hervorragendes Training wurde es im Becken dann immer flotter und ich konnte recht erfolgreich an OWL- und NRW-Meisterschaften teilnehmen. Dann kamen irgendwann die Qualifikationszeiten für die WM raus und ich habe nur aus Interesse mal reingeguckt. Als ich

Kanzlei Scheffer / Wir regeln das.

Reden Sie mit uns, wenn Sie in Sachen
Verkehrsrecht einen kompetenten Rat brauchen.
Telefon 05223 651330

Peter Scheffer

Rechtsanwalt, Fachanwalt für
Arbeitsrecht, Verkehrsrecht und
Versicherungsrecht

Stefan J. Neitzel

Rechtsanwalt, Fachanwalt für
Familienrecht und Verkehrsrecht

Markus Bertram

Rechtsanwalt

Holser Straße 20
32257 Bünde
www.kanzlei-scheffer.de

Ein Radarfoto
ist selten
gut gelungen.
Unverschämt
bei dem
hohen Preis!

DIE REPORTAGE



gesehen habe, dass es auf einigen Strecken reicht, ist der Puls nach oben geschossen und ich hatte ein Projekt.

Bettina: In meinem Fall liegt das in der Hauptsache an Florian. Eigentlich hatte ich den Gedanken an die WM schon verworfen. Man darf den finanziellen sowie zeitlichen Aufwand, der mit einer solchen Veranstaltung einhergeht, nicht unterschätzen. Sonst war ich bei diesen Großveranstaltungen auch immer die einzige Starterin aus Reihen der TGE. Jetzt sind wir zu zweit und kümmern uns gemeinsam um alles. Als Duo funktionieren wir echt super. Das macht schon ne Menge aus. Irgendwann hat der Typ (Lachen) mir dann ein relativ fertiges Konzept vorgestellt und seitdem brennen wir beide auf diesen Einsatz.

LIFE: Gab es ein Auswahlverfahren für die WM?

Bettina: Das ist eigentlich so simpel wie es klingt. Der Weltschwimmverband gibt verbindliche Qualifikationszeiten für die WM vor. Wenn Du nachweisen kannst, dass du die bei einer offiziellen Veranstaltung erreicht hast, kannst du dich anmelden. Man muss die Zeit dann vor Ort natürlich auch ins

Wasser bringen. Sonst fliegst du aus der Wertung und musst „Strafe“ zahlen.

LIFE: Wie bereitet ihr euch auf die WM vor?

Florian: Generell sind wir eigentlich immer vier bis fünf Mal in der Woche im Wasser. Da kommen dann im Monat so 50 bis 70 km zusammen. Sonst gibt es regelmäßige Kraft- und Stabilitraining. Da ist man eigentlich schon ganz gut ausgelastet. Trotzdem bauen wir von Zeit zu Zeit ein „Trainingslager at home“ ein. Da sind wir dann über zwei Wochen jeden Tag im Becken.

Die Verrückte hier hat ja darüber hinaus sogar noch zwei weitere Disziplinen...

Bettina: Ja, ich muss mich ja auch noch um Triathlon kümmern. Für mich kommt also noch regelmäßiges Lauf- und Radtraining dazu. Und mit den OWL- und Deutschen Meisterschaften hatten wir jetzt sogar gleich zwei Generalproben für Katar.

LIFE: Ende Februar startet ihr dort im Wasser – was plant ihr an den übrigen Tagen, wenn ihr gerade nicht im Wettkampf seid?

Bettina: Ich bin eigentlich gar nicht so viel „Nicht im Wasser“. In Doha starte ich über die 3km im Hafen. Das ist aber nur der Auftakt. In der Folgeweche trete ich fast jeden Tag in einer anderen Disziplin im Becken an. Da wird so wahnsinnig viel Zeit für



RABATTE WEGEN RENOVIERUNG! SICHERN SIE SICH DIE PROZENTE!

Regionale Fertigung von Massivholzbetten · Polsterbetten · Boxspringbetten
Gel-Matratzen · Federkern-Matratzen · Lattenroste



B besserschläfer
by Bettenmanufaktur Johannsmeier

Lübbecker Straße 78 · 32584 Löhne
05732-71222 · info@bettenjohannsmeier.de · www.besserschlaefer.de

März 2017 – 2024

Vor 7 Jahren habe ich Friseur Böhm samt Team übernommen – seit dem leben wir gemeinsam unsere Leidenschaft rund ums Haar aus!



♥-lichen Dank an all unsere Kunden für ihre Treue
♥-lichen Dank an mein Team für das super Arbeitsklima

Ich freue mich auf alles, was noch kommen wird.

Ihre/Eure Manuela Aster



FARB & HAARSPIELEREI
BÜNDE

MANUELA ASTER & TEAM

Inhaberin Manuela Aster
Elsemühlenweg 45 · Bünde
Telefon 0 52 23 / 1 47 65
friseurboehm@gmail.com
Bitte Voranmeldung



TIME FOR SUNGLASSES!

Enjoy your holiday!

Jetzt unsere tollen **OSTERANGEBOTE**
für Sonnenbrillen entdecken!

Schaut vorbei!

MEXX



PARVUM

JETTE 

BALDESSARINI



Aktuelle Öffnungszeiten:

Mo - Do: 09 - 18 Uhr, Fr: 09 - 19 Uhr &
Sa: 09 - 14 Uhr

Bahnhofstr. 76 | Bünde
Tel. 0 52 23 / 91 17 00

info@optikzentrum.de | www.optikzentrum.de

Optik Zentrum
Hentschel



andere Dinge nicht sein.

Florian: Ich hätte theoretisch etwas mehr Zeit. Nach meinen 3km im Freiwasser habe ich ein paar Tage Pause bevor ich in dieser riesigen Schüssel über die 50 und 400m Freistil ins Becken darf. Ich werde die Zeit aber wohl in der Hauptsache nutzen, um die Trainingspools von innen zu inspizieren und

Bettina bei ihren Starts von der Tribüne aus zu unterstützen.

LIFE: Welche Erwartungen oder Ziele habt ihr?

Florian: Wenn ich bei drei Starts drei Mal aus dem Wasser steige und sagen kann, dass ich alles reingehauen habe, was drin war, bin ich zufrieden. Die Zeiten sollten dann natürlich möglichst zu diesem Eindruck passen. Wo ich dann am Ende damit lande wird sich zeigen.

Bettina: Bei mir ist das ähnlich. Alles reinschmeißen, was geht und dann gucken, wofür es reicht. Solange ich anschließend ganz persönlich mit meinen Leistungen zufrieden sein kann, ist es bestens. Alles darüber hinaus ist reiner Bonus.

LIFE: Welche 3 Sachen dürfen in eurem Koffer definitiv für die WM nicht fehlen?

Bettina: Meine Wettkampfbille, der Wettkampfanzug und natürlich das Shirt vom Team Germany. Ich würde als viertes aber auch gerne noch Bücher nennen. Etwas Zerstreuung und Ruhe in dem ganzen Trubel wirkt manchmal Wunder.

Florian: Bei der Schwimmausrüstung gehe ich natürlich mit. Ohne könnte es etwas peinlich werden. Außerdem Kopfhörer. Ich muss immer und überall vor dem Start meine Musik ballern. Sonst wird das nix. Und ich habe noch eine kleine gehäkelte Kartoffel. Die ist als Glücksbringer immer mit an Bord.

LIFE: Habt ihr die Möglichkeit, noch mehr vom Land zu sehen oder konzentriert ihr euch auf das Schwimmen? Wie ist eure Erwartung an Katar?

Bettina: Klar, werden wir uns die Zeit nehmen, mal etwas durch Doha zu streifen, aber sonst werden wir wahrscheinlich hauptsächlich das Hotel zu Gesicht bekommen.

Florian: Genau. Wir sind ja zum Schwimmen da. Darauf gilt es sich erstmal zu konzentrieren. Aber wir können natürlich auch nicht aus uns raus. Es zieht uns zum Wasser. Wenn wir also zwischendurch mal etwas Zeit finden, am Meer zu sitzen und zu entspannen, wäre das großartig.

LIFE: Wie sieht eure Freizeit neben eurer Leidenschaft zum Wasser aus?

Bettina: Ich lebe mit meinem Mann, meinen zwei Töchtern und einem ganzen Haufen Hühner in Holsen. Neben meiner Leidenschaft zum Schwimmen verschwinde ich aber auch ganz gerne mal in einem Buch oder verbringe Zeit mit meinen Freundinnen.

Florian: Wenn ich nicht grad im Wasser bin, bin ich am liebsten mit Motorrad, Zelt und Schlafsack kreuz und quer

www.lichthorn.de



Ganzheitliche Lösungen
für Ihr Zuhause

Seit über 20 Jahren sind wir Ihr kompetenter Partner für Heizung, Solarthermie, Photovoltaik, Elektrotechnik und Badmodernisierung.

Besuchen Sie unsere neue Ausstellung für Wärmepumpen und Photovoltaik!

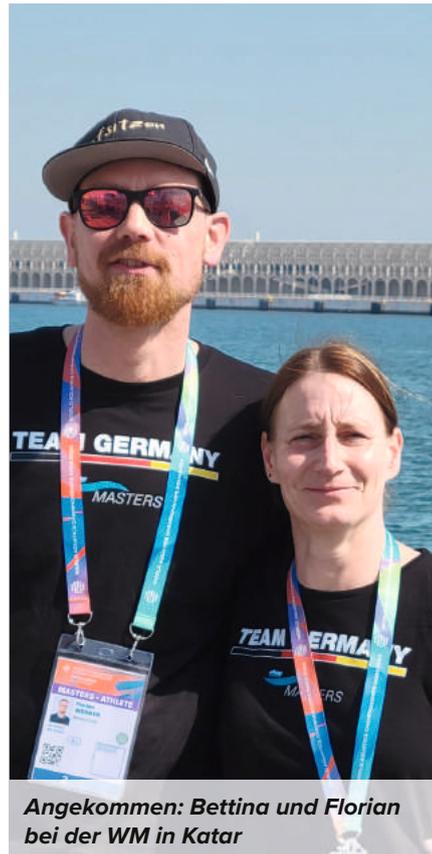


Jürgen Lichthorn GmbH & Co.KG
Ihr Partner für Bad, Heizung, Elektro und Solar
Zeiss-Straße 6 • 32312 Lübbecke • Tel 05741 235 43 36



in Europa unterwegs. Bisher bin ich auch jedes Mal zurückgekommen – ich mag unser kleines Nest irgendwie.

„Die Reportage“ von Lea Wansidler mit Fotos von Joline Bräucker und privat



Angekommen: Bettina und Florian bei der WM in Katar

WIE GEHT ES WEITER?

In der April-LIFE gibt es ein Interview unserer beiden Bündler Sportler von der WM. Freut euch auf die Fortsetzung am 05. April!

BEMER  YOU

DU HÄTTEST GERNE EIN ZWEITES STANDBEIN?

Freie Zeiteinteilung, Ortsunabhängig und mit hohen Provisionen.

Jetzt ist es möglich mit **REDUZIERTER EINSTIEGSGEBÜHR!**



BEMER Wohlfühlstudio
Deine Energiequelle

Im Kurhaus Bültermann
Bäderstr. 102 · Bünde
05223-7904411

WACHSEN SIE MIT SKODA ÜBER SICH HINAUS!



SKODA

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihres Gehaltswunsches.

Autozentrum Holsen GmbH & Co.KG | HIDDENHAUSEN
Schweichelner Str.1 | 32120 Hiddenhausen | Telefon: +49 5221 - 92 69 60
hiddenhausen@autozentrum-holsen.de | www.skoda-hiddenhausen.de

Wir sind ein erfolgreiches Unternehmen und Skoda Partner und brauchen Sie zur Verstärkung als:

Serviceassistenz (m/w/d)

Ihre Aufgaben

- Unterstützung bei der Kundenbetreuung in allen Phasen des Serviceprozesses – von der Dialogannahme bis zur Fahrzeugrückgabe
- Terminvergabe und Auftragsvorbereitung
- Sicherstellung der Kundenzufriedenheit und professionelles Reklamationsmanagement
- Aktive Ermittlung der Kundenwünsche und des Reparaturbedarfs
- Auftrags- und Terminverfolgung
- Rechnungsstellung, Rechnungsprüfung und Erläuterung
- Sicherstellung der Kundenmobilität

Ihr Profil

- Technische oder kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Kfz-Gewerbe
- Ausgeprägte Kontaktfreude und Kundenorientierung
- Ausgeprägter Teamgeist einschließlich der Fähigkeit und Bereitschaft zur Vernetzung mit anderen Unternehmensbereichen im Autohaus
- Engagement, Belastbarkeit sowie Lern- und Leistungsbereitschaft

Wir bieten

- Interessanten und abwechslungsreichen Aufgabenbereich
- Sicheres Arbeitsverhältnis mit langfristig ausgelegter Zusammenarbeit
- Individuelle Förderung mit vielfältigen Weiterbildungsmöglichkeiten
- Aufgeschlossenes und sympathisches Team
- Attraktive Vergütung und Weihnachtsgeld
- Vermögenswirksame Leistungen
- Bereitstellung der Arbeitskleidung
- Kostenfreie Parkplätze