

Triathlon-Einsteiger aufgepasst:

Nach dem großen Erfolg in 2025 auch 2026 wieder im Programm:

„Dein Weg zum Triathlon“

Dieser Kurs ist für alle, die fasziniert sind von Triathlon und sich selbst einmal dieser besonderen Herausforderung stellen wollen.

Du hast Lust auf Ausdauersport, bist mindestens 18 Jahre alt und bringst durch bisherige sportliche Aktivitäten eine gewissen Grundfitness mit? Dann bist Du hier richtig. Wir holen Dich genau da ab, wo Du stehst und trainieren mit Dir für Deinen ersten Triathlon.

In Trainingsgruppen, die auf Deinen Trainingszustand und Deine Leistungsfähigkeit zugeschnitten sind, trainieren wir drei Mal in der Woche:

Laufen: Dienstag 18 Uhr

Schwimmen: Freitag 20 Uhr

Radfahren: Samstag 10 Uhr

Drei Monate lang begleiten Dich erfahrene TrainerInnen und BetreuerInnen Schritt für Schritt auf Deinem Weg zum großen Ziel: Volkstriathlon 2026 in Melle (400m Schwimmen, 16km Radfahren und 5km Laufen).

Die Class of 2025 hat es geschafft. Alle sind übergücklich ins Ziel gekommen. Jetzt bist Du dran. Melde ich bei Bettina und ergattere einen der begehrten Kursplätze für 2026:

Irontina1044@icloud.com

0152 253 66 706

Kursgebühr: EUR 189,- (inkl. T-Shirt und Startgebühr) – für TGE Mitglieder EUR 129,-